



PROGRAMMA Festival, 15-18 giugno 2023*

www.cansiglioinvita.it

Università degli Studi di Padova (TESAF - Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali e DPG -Dipartimento di Psicologia Generale), Veneto Agricoltura, Società Selvatica

**il programma potrebbe subire variazioni. Consultare sul sito il programma aggiornato in tempo reale, compresi i punti di ritrovo per le diverse attività. Le attività si svolgeranno anche in caso di pioggia leggera, mentre verranno annullate a fronte di precipitazioni significative. Alcune attività sono gratuite e altre a pagamento, per alcune è richiesta la prenotazione (vedi dettagli sul sito).*

Giovedì 15 giugno

Mattina:

10.00 – 13.00: Bagno di foresta per la terza età, Lifestyle Forest Experience, Enzo Caviola, con il supporto di AUSER

10.00 – 13.00: Bagno di foresta per persone affette da sindrome di Down, Manuela Renzi (FTHub), con il supporto di AIPD

10.00 – 13.00: Bagno di foresta dedicato a pazienti oncologici, Camilla Costa, con il supporto di Associazione Angolo;

10.00 – 13.00: Bagno di foresta per persone ipo e non vedenti, Matteo Vegetti (Società Selvatica), con il supporto di UICI Belluno

10.00 – 13.00: Bagno di foresta per adolescenti, Ariella Colavizza, con il supporto di alcune sezioni del CAI.

10.00 – 18.00: Visita al giardino botanico alpino in Cansiglio.

Pomeriggio:

14.00 – 14.30: Esibizione musicale, Andrea Da Cortà

14.30 – 16.00: Incontro di condivisione fra i gruppi invitati al festival

16.00 – 18.00: Workshop di scrittura creativa in foresta, Luigi Torreggiani

Venerdì 16 giugno

Mattina:

9.30 – 10.00 Attività di risveglio dei sensi, Manuela Renzi (FTHub)

10.00 – 13.30 Convegno scientifico “Foreste e benessere: uno sguardo interdisciplinare al futuro dei servizi ecosistemici culturali”

Pomeriggio:

15.00 – 19.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

14.00 – 18.00: Museo dell'uomo in Cansiglio, Anna Viecele e centro etnografico e di cultura cimbra (MUC)
14.30 – 15.30: Introduzione al Forest Bathing, Ann Tilman (ANFT)
15.30 – 18.30: Tavola rotonda "Foreste e benessere: prima panoramica su esperienze, pratiche, casi studio", moderatore Laura Secco
18.30 – 19.30: Dialogo fra Cesare Lasen e lo sciamano tra Marcos Gonçalves Fortz, moderato da Raffaele Luise

Sera:

19.30 – 20.30: Concerto arpa e voce, Alba Cantante (Alessandra Boeche) e il Maestro Giacomo Li Volsi "The Silverel"
21.30 – 23.30: Workshop di lavorazione dell'argilla al buio, Felice Tagliaferri
21.30 – 23.30: Bagno di foresta in notturna, Manuela Renzi (FTHub)
21.30 – 23.00: Incontri di gruppo attorno a falò simbolici
22.30 – 23.30: Contemplazione delle stelle, Silvano Tocchet (Gruppo astrofili Vittorio Veneto)

Tutto il giorno:

Esposizione di poster scientifici su vari argomenti relativi alla foresta (Hangar Cansiglio)

Sabato 17 giugno

Mattina :

9.00 – 13. 00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)
9.00 – 13.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)
10.30 – 13.00: Sessione di yoga nel bosco, Veronica Pizzol
10.30 – 13.00: Gruppo di lettura individuale, condivisione e discussione nel bosco, Oreste Sabadin (Leggere per Leggere)
10.30 – 13.00: Bioenergetic Landscapes, Marco Nieri
10.30 – 13.00: Passeggiata sul riconoscimento delle erbe spontanee, Ester Andrich
10.30 – 13.30: Workshop Land Art, Verónica de Nogales Leprevost + Devid Strussiat (Aeson Festival)
10.30 – 13.30: Bagno di foresta, Matteo Vegetti (Società Selvatica)
10.30 – 13. 00: Bagno di foresta a carattere spirituale, amminate, dialogo, Toio de Savorgnani e Andrea Selena Bernardi
11.00 – 12.00: Pillole di scienza in foresta – Il legno e gli alberi: qualità e tecnologia di un materiale. Michela Zanetti e Tiziana Urso (UniPD), esperte di tecnologia del legno
12.00 – 13.00: Pillole di scienza in foresta – L'Humus forestale: perché è importante per l'equilibrio globale. Augusto Zanella (UniPD), esperto di suoli

Pomeriggio:

14.00 – 18.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)
15.00 – 19.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)
14.00 – 15.00: Pillole di scienza in foresta – Le zone umide: complessità e meraviglia della biodiversità. Giulio Menegus (UniPD), biologo evolucionista
14.30 – 17.30: Workshop di scultura del legno, La magia del legno di cirmolo, Mauro Lampo
14.30 – 17.30: Bagno di foresta per famiglie con bambini, Ann Tilman (ANFT)
14.30 – 17.00: Camminata sul "Galateo del bosco", Toio de Savorgnani
14.30 – 16.00: Escursione guidata all'antico villaggio cimbro, Francesco Azzalini
15.00 – 18.00: Camminata di Green Mindfulness, Marcella Danon (Ecopsiché)

15.00 – 17.30: Letture del paesaggio in cammino, Claudio Mistura
15.00 – 18.30: Workshop di danza in natura, Katia Della Fonte
15.00 – 18.30: Bagno di foresta Zen, Italo Bertolasi
15.00 – 16.00: Pillole di scienza in foresta – Breve viaggio tra emozioni e conoscenza di sé.
Angelica Moé (UniPD), esperta di psicologia, emozioni e conoscenza di sé
16.00 – 17.00: Pillole di scienza in foresta: Alberi e foreste – individui e gruppi: come conoscerli,
come misurarli. Giovanna De Mas (UniPD), esperta di dendrologia forestale e selvicoltura.

Sera:

18.30 – 20.30: Esperienza nel bosco con lo sciamano Marcos Gonçalves Fortz e Raffaele Luise
21.30 – 23.00: Respira: Concerto per alberi ed esseri umani, Erica Boschiero

Tutto il giorno:

Spazio espositivo con produttori, guide e altri esperti locali + Esposizione di poster scientifici su
vari argomenti relativi alla foresta a Spert

Domenica 18 giugno

Mattina:

8.30 – 12.30: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)
9.00 – 13.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike
Coaching e Forest Bathing Veneto)
9.00 – 10.00: Risveglio yoga, Veronica Pizzol
9.30 – 12.30 / 13.00 – 16.00: Camminata speleologica (Gruppo speleologico CAI Vittorio Veneto +
Michele Merloni)
10.00 – 11.30: Incontro sugli esseri mitici della foresta, Associazione Isoipse – Impresa Sociale.
10.00 – 12.00: Incontro esperienziale, Tessitori di foreste, Tiziano Fratus.
10.00 – 13.00 Escursione con gli asinelli (Associazione Lupi, Gufi e Civette)
10.00 – 13.00: Forest Bathing Balkan Style, Gorana Isailovic & Cvetka Avgustin (Forest Therapy
South Eastern Europe)
10.00 – 13.00: Bagno di foresta, Ann Tilman (ANFT)
10.00 – 12.00: Camminata in silenzio, Italo Bertolasi
10.00 – 13.00: Camminata-dialogo con Toio de Savorgnani, per giovani di movimenti ambientalisti
(su invito)

Pomeriggio:

13.30 – 16.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)
14.00 – 18.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike
Coaching e Forest Bathing Veneto)
14.00 – 17.00: Incontro fra “Attivismi” ambientali, Daniele Brombal, UniVE
15.00 – 17.00: Workshop di introduzione alla falegnameria, Gianluca De Nard Scuola del legno di
Sedico
15.00 – 18.00: Bagno di foresta, Fabio Castello (CSEN – Oasi Zegna)
15.00 – 17.30: Terra e alberi: incontro esperienziale, Susanna Cro
15.00 – 17.00: Workshop sulla voce in foresta, Chiara Veronese
16.30 – 19.00: Camminata speleologica (Gruppo speleologico CAI Vittorio Veneto + Michele
Merloni)
17.00 – 18.15 Spettacolo teatrale “Gli anni del tempo matto” di Erica Boschiero, Sergio Marchesini,
Vasco Mirandola

Tutto il giorno:

Spazio espositivo con produttori, guide e altri esperti locali + Esposizione di poster scientifici su vari argomenti relativi alla foresta a Spert

Cansiglio InVita 2023 è un festival organizzato da Università degli Studi di Padova, TESAF - Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali e DPG - Dipartimento di Psicologia Generale, Veneto Agricoltura, Società Selvatica

Patrocinato da: Comune di Alpago, comune di Chies d'Alpago, Comune di Tambre, GAL Prealpi e Dolomiti

Con il supporto di: Etifor – Valuing Nature, LAST Lab & MA in Enviromental Humanities – Università Ca'Foscari Venezia, AUSF, Ivy Tour, Fondazione G. Angelini, Alpago Cansiglio APS e altri

Ti aspettiamo fra gli alberi.

www.cansiglioinvita.it